

**Una dentadura  
saludable de  
bebé se  
convertirá en  
una hermosa  
sonrisa de  
niño.**

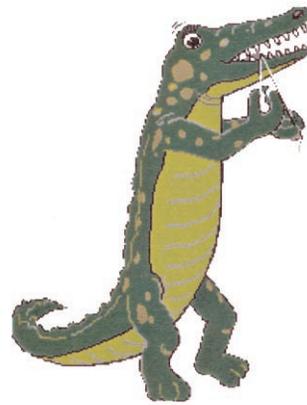


## **Proteja la sonrisa de su niño**

Limite las golosinas.

Cepille los dientes diariamente  
con una pasta dental  
con fluoruro.

Visite al dentista con  
regularidad.

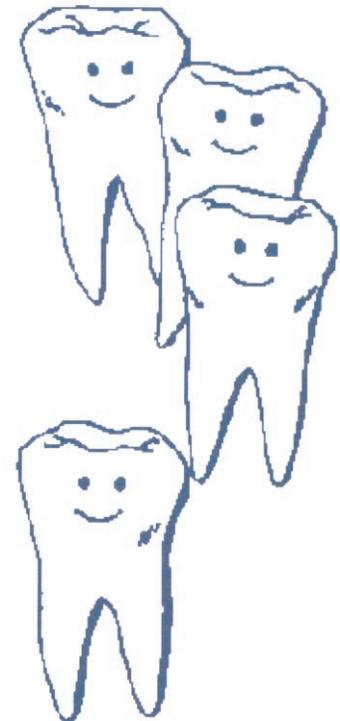


¿Tiene preguntas dentales? Llame a Melody  
Scheer, RDH, BS Distrito de Salubridad  
de Southwest Washington  
360-397-8215 x 3078

*Se agradece a Bonnie Bruerd, DrPH*

*Comunicaciones sobre la Salud IHS y FD  
Mayo de 2001*

**Revestimientos  
de fluoruro para  
los dientes  
de su niño**



# Los barnices de fluoruro protegen los dientes

## ¿Qué son?

Los barnices de fluoruro son revestimientos protectores que se aplican sobre los dientes de un niño para prevenir las caries. Su dentista o higienista dental puede aplicarlos incluso sobre dientes que ya tienen caries, pues el fluoruro puede evitar que la carie siga creciendo.

## ¿Cuánto tiempo dura?

El revestimiento de fluoruro tendrá una mayor efectividad si se aplica en los dientes de 2 a 4 veces al año.

Su dentista o higienista dental le dirá cuáles son las necesidades de su hijo.

## ¿Cómo se aplica?

El barniz se aplica en una capa sobre los dientes del niño. No implica dolor, sin embargo su niño puede llorar porque no le gusta que un extraño introduzca su mano dentro de su boca.

El primer día aparecerá un color amarillo en los dientes de su niño, que desaparecerá al cepillarlos.

## ¿Son seguros?

¡Sí! ¡Han sido usados durante muchos años y se han aplicado a muchos niños!



## ¿Qué más necesito recordar?

Su niño deberá comer sólo alimentos blandos durante las 4 a 6 horas siguientes a la aplicación del barniz. No cepille los dientes del niño esa noche. Empiece a cepillarlos nuevamente al día siguiente.

# ¡Los dientes de un bebé son importantes!